



Via Egidio Da Corbeil (Zona Parco Pinocchio) Salerno tel.089 794952

www.fitwordclub.com

Orari corsi 2011

Lunedì

Ginnastica estetica	10.30	11.15
Balli Latini	16.00	17.00
Hip hop	17.00	18.00
Step	18.15	19.00
Ginnastica estetica	19.15	20.00
Zumba	20.00	20.45
Indoor Cycling	21.00	22.00

Martedì

Predanza	15.30	16.30
Danza moderna/Jazz	16.15	17.15
Danza Classica (I° e II° corso)	17.15	18.15
Danza moderna I	18.15	19.15
Pilates	19.15	20.00
G.A.G.	20.00	20.45
Fit Box	20.45	21.30
Kraw maga	21.30	23.00.00

Mercoledì

Ginnastica Estetica	10.30	11.15
Hip hop	16.00	17.00
Balli Latini	17.00	18.00
Step	18.15	19.00
Ginnastica estetica	19.15	20.00
Zumba	20.00	20.45
Indoor Cycling	21.00	22.00

Giovedì

Predanza	15.30	16.30
Danza moderna/Jazz	16.15	17.15
Danza Classica (I° e II° corso)	17.15	18.15
Danza moderna I	18.15	19.15
Pilates	19.15	20.00
G.A.G.	20.00	20.45
Fit box	20.45	21.30

Venerdì

Ginnastica estetica	10.30	11.15
Danza Contemporanea	16.30	18.00
Step	18.15	19.00
Ginnastica estetica	19.15	20.00
Zumba	20.00	20.45
Indoor Cycling	21.00	22.00