



www.fitwordclub.com

Orari Corsi 2017

Lunedì

Total Body	09.45	10.30
TABATA CIRCUIT**	13.25	14.00
Predanza*	16.15	17.15
Taekwondo I+II T.*	17.15	18.15
Pilates I° Livello	18.15	19.00
Full Tonic	19.00	19.45
Ginnastica estetica	19.45	20.30
CROSS-TRAINING**	20.00	21.00
Zumba Fitness	20.30	21.15
FUNCTIONAL TRAINING**	21.00	22.00

Martedì

WOMAN TRAINING**	10.00	10.45
Moderno/Contemporaneo Avanzato*	15.30	16.30
Danza Classica (II° e III° corso)*	16.30	18.00
Moderno/Contemporaneo*	18.00	19.00
Pilates II° Livello	19.00	19.45
G.A.G.	19.45	20.30
WOMAN TRAINING**	20.00	21.00
Cross Boxe	21.00	21.45

Mercoledì

Total Body	09.45	10.30
TABATA CIRCUIT**	13.25	14.00
Taekwondo I T*	16.15	17.15
Taekwondo II T.*	17.15	18.15
Full Tonic	19.00	19.45
Ginnastica estetica	19.45	20.30
CROSS-TRAINING**	20.00	21.00
Zumba Fitness	20.30	21.15
FUNCTIONAL TRAINING**	21.00	22.00

Giovedì

WOMAN TRAINING**	10.00	10.45
Latino Bambini*	15.00	16.30
Danza Classica (II° e III° corso)*	16.30	18.00
Predanza*	16.30	17.30
Moderno/Contemporaneo*	18.00	19.00
Pilates II° Livello	19.00	19.45
G.A.G.	19.45	20.30
WOMAN TRAINING**	20.00	21.00
Cross Boxe	21.00	21.45

Venerdì

Total Body	09.45	10.30
TABATA CIRCUIT**	13.25	14.00
Hip Hop	15.15	16.15
Taekwondo I T.*	16.15	17.15
Taekwondo II T.*	17.15	18.15
Pilates I° Livello	18.15	19.00
Full Tonic	19.00	19.45
Ginnastica estetica	19.45	20.30
Zumba Fitness	20.30	21.15
FUNCTIONAL TRAINING**	21.00	22.00

Sabato

Difesa Personale*	16,45	18,00
-------------------	-------	-------

***Corsi non compresi nell'abbonamento open**

****In maiuscolo i corsi Gladiator (www.gladiatortraining.it)**

FITWORDCLUB

Via Egidio Da Corbeil (Zona Parco Pinocchio) Salerno

tel.089 794952